

# 中国での「癒し」ブーム

9月10日は、WHO(世界保健機構)の「世界自殺予防デー」です。日本でうつ病や自殺が社会問題になっていますが、中国でも同様です。2014年自殺者数は、日本では約2.5万人であったのに対し、中国では約28.7万人でした。こうなると、中国の自殺率(人口10万人あたりの自殺者数)も日本に並ぶ水準です。

なるほど、最近、上海や北京で人気の商品やイベントを見ていると、「癒し」や「リラックス」をテーマにしたものが目立ちます。その中でも最近、特に話題の商品や気になるトピックについて、筆者の私見に基づきご紹介します。

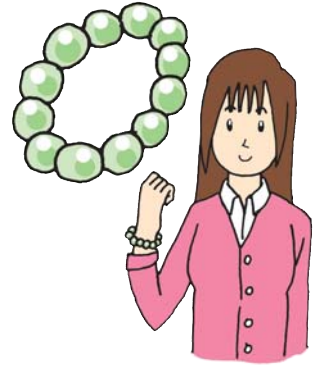
まず、「おとなの塗り絵」。塗り絵は子供の遊びだけではなく、脳がリラックスして活性化する効果もある大人の遊びだということで、フランスで人気の火が付き、世界中で話題となっています。そして、ここ中国でも若い女性を中心に人気となり、微信(wechat)に自身の塗り絵作品を投稿する人が増えています。中には、長時間あるいは徹夜してまで塗り絵に夢中になり過ぎて、体調不良で病院に駆け込む事例もあり、注意を呼びかけるニュースを目にしました。

それから、上海にある玉仏寺(ぎよくぶつじ)での2日間座禅体験修行。参加者70名の募集に対し、4日間で500人以上が申込んだそうです。同寺院は、ストレスの多い都会人に、平穏な心とポジティブな気持ちを養ってもらえるようにと考え、このイベントを企画したところ、若いホワイトカラーを中心に申込みが殺到したのです。この反響を受けて、次回は3日修行や7日修行などの長期修行も検討中だそうです。



先日、上海で京都府企業のビジネスサポートをしている方から、現在、中国でよく売れている京都物産は仏具だという話を伺いました。その時、数年前に上海で開催

されたあるギフト品関連の展示会で、数珠や仏具などを出展していた日本企業を数社見かけたことを思い出しました。中国では木やパワーストーンの数珠を身に付ける人が多く、デザインにも拠りますが、若者でも身に付けます。そこで、贈答品としてニーズがあるとは思っていましたが、最近はアクセサリーとしてだけでなく、仏教に対する関心の高まりも影響しているようです。激しい競争社会と都市の喧騒で疲弊した人々は、精神的な安らぎや静寂を求める傾向にあり、それによって、前述の座禅修行やヨガの人気、仏具販売に見られるほか、仏教そのものへの関心にも繋がっているのは興味深いです。



このような中国での「癒し」ブームは、中国人の訪日旅行に求めるニーズにも影響しています。温泉はもともと不動の人気ですが、最近は日本の田舎に行ってみたくという人が多いほか、京都のお寺巡りツアーも見かけました。このように、中国人を相手にビジネスをする際、中国においても日本においても、「癒し」は重要なキーワードの一つとなっています。



(協)広島総合卸センター 囑託  
(前上海事務所 所長)  
蔡 徳 栄

## 地域情報 広島市中小企業会館イベント案内

広島市中小企業会館展示館(商工センター一丁目14-1)で行なわれるイベントのご案内です。一般にも開放されたイベントですので、お気軽にお立ち寄りください。

日付	行事名	主催者
9/20-22	中古車販売	広島県輸入車販売促進協会の会 Tel:(082)274-1113
9/27	第17回ひろしまバスまつり	公益社団法人広島県バス協会 Tel:(082)261-3238
10/10-12	中国新聞社主催 家具・インテリアメッセ2015	小田徳(株) Tel:(082)233-3111

【お問い合わせ】広島市中小企業会館 指定管理者株式会社オケン Tel.(082)277-4441

## 組合共同駐車場の ご利用・お問い合わせは…

共同駐車場業務委託先  
(株)オオケン(広島市中小企業会館指定管理者)  
商工センター1丁目14-1  
(中小企業会館正面玄関入って右手の事務所)  
TEL:(082)277-5430《駐車場専用ダイヤル》



射手座生まれ 11月23日～12月21日  
細かいことは気にせず、  
視野を広く持つように心がけて。



山羊座生まれ 12月22日～1月19日  
1つの考えに縛られないように、  
意見を柔軟に聞き入れると吉。