

HOCS NEWS

HOCS(ホックス)とは Hope(希望) Organization(組織力) Creation(創造) Solidarity(連帯)の頭文字からなる造語です。

(協)広島総合卸センター

組合員数/218社 準組合員数/67社

2017年7月15日

No.449

INDEX

- 平成29年度HOCSビジネススクール開講
- 平成29年度総会開催 -広島商工センター地域経済サミット-
- サッカー観戦ツアー開催報告
- 商工センター五丁目立体駐車場地鎮祭
- 委員会構成決まる
- 景観事業委員会開催
- 高度化事業制度等説明会開催



「スポーツ観戦ツアー」
平成29年6月4日(日) 於:エディオンスタジアム
サンフレッチェ広島VS鹿島アントラーズ(詳細は2ページ)



平成29年度HOCSビジネススクール開講

7月6日(木)の経営幹部(役員)養成コースを皮切りに、今年度もHOCSビジネススクールが始まりました。

『組合員企業の従業員が、職場の近くで無理なく学べる場』を基本コンセプトとし今年で3期目となるビジネススクールですが、今年度の受講者は、5コース計26社114名と、5コース計24社97名であった昨年度よりも17名増える結果となりました。

また、後継者(若手経営者)養成コースは隔年開講のため今年度は開講されませんが、皆様から要望の多かった「パソ

コン能力育成コース」を新設することとなりました。このコースは、業務を行う上で基本とされるパソコンスキルを学び、基礎的な事務作業が円滑に行えることや効率的な処理機能を学ぶことにより業務の効率化を図ることを目的としたコースです。

このように出来る限り皆様の要望も取り入れ、より良いスクールにしていこうと思っておりますので、受講者の皆様におかれましても、本スクールを通じて、自社を引っ張っていただける人材になれるよう、頑張っていたいただければと思います。

【28年度】

後継者 コース	経営幹部 コース	中堅社員 コース	若手 コース	営業 コース
3名	21名	28名	22名	23名

【29年度】

経営幹部 コース	中堅社員 コース	若手 コース	営業 コース	新設 パソコン コース
15名	31名	14名	29名	25名



HOCS ビジネススクール 2017年度講座予定表

階層別養成コース

No.	講座名	開講日	対象	目的/効果	定員	受講料(税別)	
1	後継者 (若手経営者) 養成コース	隔年開催とするため、次回開催は2018年度					
2	経営幹部 (役員) 養成コース	7月6日(木) 8月8日(火) 9月7日(木) 10月5日(木) 11月9日(木) 12月7日(木) 1月11日(木) 2月8日(木)	・経営幹部及び候補者の方	幹部として会社を担っていく人材の育成を目指す。経営理念、目標の実現に向けた戦略を立案・実行・管理するために必要な知識・技能の習得を図る。	24名	15,000円 (税込165,000円 個別コース)	
3	中堅社員 養成コース	7月7日(金) 8月10日(木) 9月8日(金) 10月6日(金) 11月10日(金) 12月8日(金) 1月12日(金) 2月9日(金)	・30歳代～40歳代の 中堅社員の方	自ら又は自部門の業績を管理するための基礎をつくる。部門のマネジャーとしてのリーダーシップを身に付ける。自らの専門性を組織の中でどう生かすか、方向付けができる。	24名	10,000円 (税込110,000円 個別コース)	
	若手社員 養成コース	9月13日(水) 10月10日(火) 11月16日(木) 12月14日(木) 1月18日(木) 2月15日(木)	・入社3年目までを 中心とした若手社員の方	企業人としてのビジネスマナーや基礎スキルを習得する。将来成長していくための心構えや基本的な行動習慣をつくる。	24名	5,000円 (税込55,000円 個別コース)	

職種別社員養成コース

No.	講座名	開講日	対象	目的/効果	定員	受講料(税別)
1	職種別社員 養成コース (営業)	9月21日(木) 10月19日(木) 11月22日(水) 12月21日(木) 1月25日(木) 2月22日(木)	・営業部門責任3年～ 8年目までを中心とした 実務担当者の方	営業担当として必要な実践的な知識やスキルを習得する。	24名	5,000円 (税込55,000円 個別コース)

パソコン能力養成コース【新設】

No.	講座名	開講日	対象	目的/効果	定員	受講料(税別)
1	パソコン能力 養成コース (初級・中級)	9月15日(金) 10月13日(金) 11月17日(金) 12月19日(火) 1月23日(火) 2月16日(金)	・業務においてパソコンを 利用する機会が多い方	業務を行う上で基本とされるパソコンスキルを学び、基礎的な事務作業が円滑に行えること及び、効率的な処理機能を学ぶことにより業務の効率化を図る。	24名	10,000円 (税込110,000円 個別コース)

※講座実施時間は各コース・各回とも13:30～16:30
※パソコン能力養成コースは中小企業大学校・その他のコースは広島総合センター会議室で開催されます。

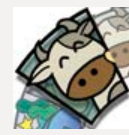


明日を支える人づくり HOCS ビジネススクール

主催：HOCS 協同組合 広島総合卸センター
〒733-0633 広島市南区農工センター1-14-1
TEL 082-277-8866 FAX 082-278-5711



牡羊座生まれ 3月21日～4月19日
相談を受ける機会が増えそう。
丁寧な対応が今後につながります。



牡牛座生まれ 4月20日～5月20日
自分にとって大事なことを改めて
見つめ直す時になりそうです。

平成29年度総会開催-広島商工センター地域経済サミット-

平成29年6月27日(火)、広島サンプラザにおいて、広島商工センター地域経済サミットの総会が開催されました。

総会では、伊藤 學人会長による開会挨拶ののち、議案審議に入り、以下の全議案が全会一致で承認されました。

総会の後の懇親会は、ご来賓として、岸田 文雄外務大臣衆議院議員(代理:裕子夫人)の他、松井 一實広島市長、林 正夫広島県議会議員をお招きし、盛大かつ華やかに行なわれました。

【提出議案】

- 第1号議案 平成28年度事業報告ならびに収支決算書(案)について
- 第2号議案 任期満了に伴う役員の変更について
- 第3号議案 平成29年度事業計画ならびに収支予算書(案)について



総会風景



懇親会風景



広島商工センター地域経済サミット
会長 伊藤 學人



外務大臣衆議院議員
岸田文雄夫人 裕子様



広島市長
松井 一實様



広島県議会議員
林 正夫 様

サッカー 観戦ツアー 開催報告

今年で6年目となる毎年大人気のスポーツ観戦ツアーですが、6月4日(日)、エディオンスタジアムにおいて、サンフレッチェvs鹿島アントラーズとの試合を観戦しました。

当日は日曜日の昼に開催ということで人も多く、快晴にも恵まれ、絶好の観戦日和となりました。開始前には子供の参加者を対象にサイン色紙やグッズが当たるくじも行ない、見事サインが当たって喜ぶ参加者の姿も見られました。

【試合結果】

6月4日(日)

サンフレッチェ広島vs鹿島アントラーズ
1 - 3

会場 エディオンスタジアム

来場者数 15,781人

組合参加者 130人

試合のほうは、開始早々にアントラーズに先制を許すと、前半だけで3点を決められ、サンフレッチェには厳しい内容の前半となりました。なんとか立て直したいサンフレッチェは後半からディフェンスの塩谷に代えて、若手で攻撃が持ち味の森島を投入したりして攻勢を強めましたが1点を返すのが精一杯でした。

結果、1-3でサンフレッチェは惜しくも負けました。



これまでの観戦結果

H24.8.25

サンフレッチェ広島 VS FC東京
0 - 1

H25.8.31

サンフレッチェ広島 VS FC東京
1 - 2

H26.8.23

サンフレッチェ広島 VS セレッソ大阪
0 - 0

H27.7.25

サンフレッチェ広島 VS 横浜F・マリノス
2 - 0

H28.7.23

サンフレッチェ広島 VS ヴィッセル神戸
2 - 0



双子座生まれ 5月21日~6月21日
急展開がありそう!
そのまま流れにのるのがオススメです。



蟹 座生まれ 6月22日~7月22日
周囲を気にせず、
自分のペースを保てば大丈夫!

商工センター五丁目立体駐車場地鎮祭

平成29年6月7日(水)五丁目に建設予定の卸センター立体駐車場の地鎮祭が現地にて執り行われました。

地鎮祭には伊藤理事長をはじめ卸センターの理事や、五丁目町内会の役員、工事関係者の方に参加していただきました。

この立体駐車場は、組合の掲げる活性化計画の一部で、五丁目の平面駐車場に立体駐車場を建設し、駐車場を集約することにより新規企業進出用地や組合員増坪用地を確保するものです。

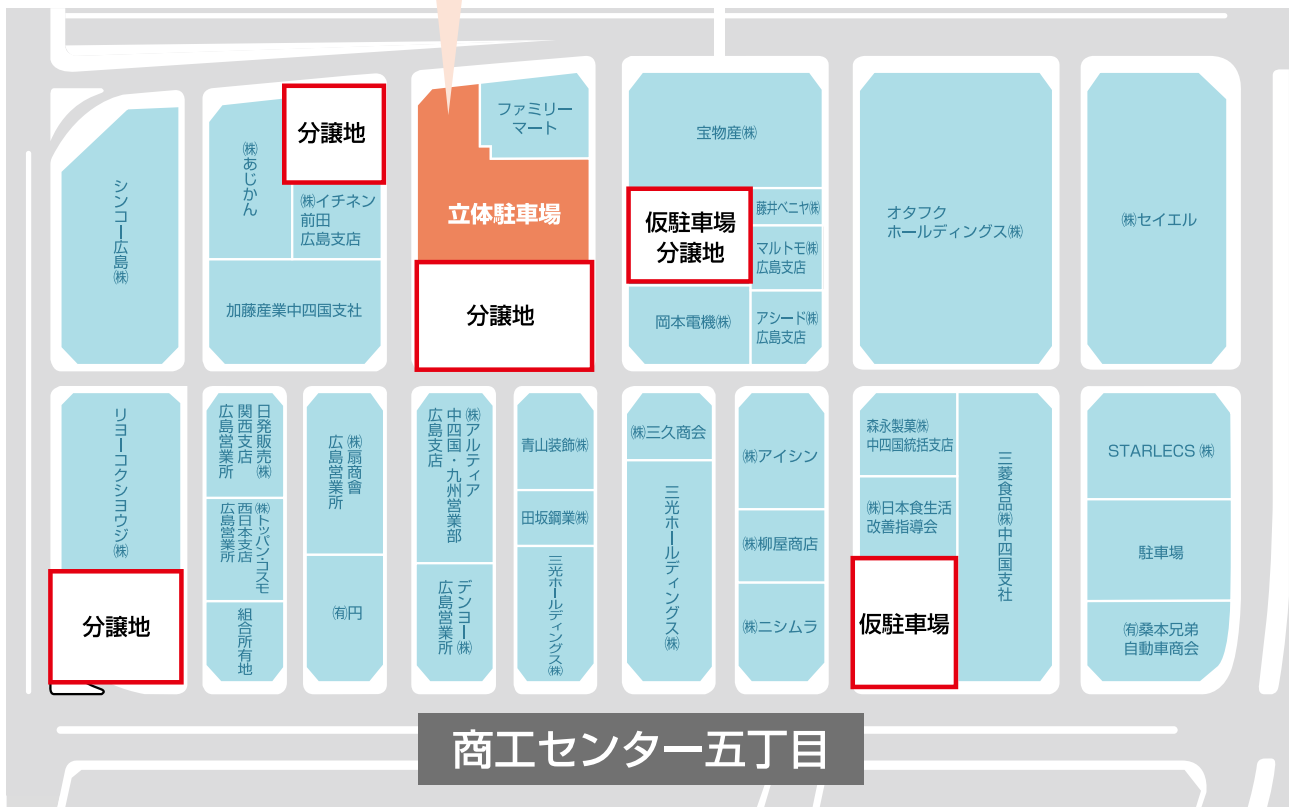
駐車場契約者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力の程、お願い致します。



完成イメージ



立体駐車場工事の様子



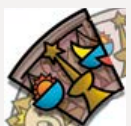
委員会構成決まる

さる6月26日に開催された第4回理事会において、各委員会の委員構成が決まりましたのでお知らせします。

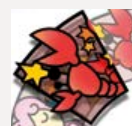
順不同・敬称略

委員会	総務・財務委員会	企画情報・広報委員会	経営・共同事業等委員会	福利厚生・環境整備委員会	
委員長	真志田 建 材 (株) 真志田 吉 洪	(株) ヒ ロ カ 岸 本 充 雄	ヒロコンフーズ (株) 田 村 満 則	高 千 峰 金 物 (株) 木 村 正 綱	
副委員長	(株) 猫 島 商 店 猫 島 栄 秀	濱 本 木 材 (株) 濱 本 隆 彦	三光ホールディングス(株) 森 脇 喜 美 代	(株) 三 久 商 会 河 野 彰	
	(有)クロダソーイング 黒 田 明	ヒ ロ ボ シ (株) 大 西 寛	松本無線パーツ(株) 三 上 映 徹	(株) 庄 子 食 品 庄 子 佳 良	
委 員	雑貨部会	東 洋 紙 商 事 (株) 森 信 男	(株)タイヨーパッケージ 野 村 陽 子	(株)ブックス森野屋 角 川 晃 佳	(株) や し き 原 敬
		(株) 広 厨 本 元 正 昭	広 島 洋 紙 (株) 櫻 井 文 晶	(株) や ま ひ 山 樋 明 洋	(株) 吉 川 紙 店 吉 川 千 富
		(株) 二 興 松 浦 尚 海	(株) タ ム ラ 高 見 元 太 郎	青 山 装 飾 (株) 青 山 和 之	エフピコイシダ(株) 渡 邊 聡
	食品部会	(株)カトー食品 加 藤 雅 之	(株)サンエール 井 上 禎 倫	広 島 海 苔 (株) 國 光 芳 弘	(株)ニシムラ 西 村 幹 雄
		広 島 西 山 青 果 (株) 上 原 達 治	リョーコクシヨウジ(株) 佐 々 木 優 輔	(株) 煙 勇 定 森 正 登	オタフクホールディングス(株) 佐 々 木 茂 喜
		(株)三國屋 三 村 一 郎	荒 谷 (株) 荒 谷 君 江	(株)玉森商店 玉 田 悦 治	中 村 角 (株) 中 村 一 朗
	繊維部会	(株)コム 小 川 幸 三	日 昇 産 業 (株) 中 田 公 彦	(株)サンモード 藤 田 憲 司	(株)ヤマニシ 山 谷 康 則
		(株)アステイ 岡 藤 一 郎	エ イ ト 福 山 英 子	大 阪 服 装 (株) 石 原 由 照	立 石 (株) 花 田 重 美
		(株)ユニカ 藤 井 直 人		(株) 院 長 古 谷 暢 孝	キ ョ ー リ ッ (株) 佐 古 雅 則
資材部会	(株)脇田商会 大 本 文 雄	宝 物 産 (株) 西 田 信 行	沖 機 械 (株) 沖 清	(株)ハッタ広島 今 本 修 二	
	合 同 印 刷 機 材 (株) 畑 井 謙 一	(株)ユニコン広島支店 山 根 政 勝	中 国 鉄 管 継 手 (株) 高 田 祐 司	(株)こっこ一 楨 岡 達 也	
	(株)金崎瓦 金 崎 耕 壮	トヨタL&F広島(株) 藤 井 開 三	ア イ 産 業 (株) 梶 ヶ 野 弘 美	洋 光 産 業 (株) 吉 川 素 史	
		スズカファイン(株)広島支店 佐 々 木 智 弘			

※水色マスは昇任、黄マスは新任



天秤座生まれ 9月23日～10月23日
走り続ける事が1番大事!
スピードは気にせず、進むのを止めないで。



蠍 座生まれ 10月24日～11月22日
自分の本心を見極めるのがポイント。
考えるだけでなく心に耳を傾けて。

景観事業委員会開催



さる5月26日(金)組合会議室にて景観事業委員会が開催されました。

当委員会では、活性化事業において策定した「景観事業」の景観方針を実現するため、景観に対する理解を深め、流通業務団地として、また、地域に相応しい街並みを形成していくことを目的とし、今回で4回目の開催となります。

今回の会議では、外部委員である(株)GKデザイン総研広島三島部長から「卸街」のイメージ、「卸街」のランドスケープとサインについての説明があり、伊藤委員長をはじめとする委員の間で議論が交わされました。

また、この会議で決定しました「卸街」のイメージ、「卸街」のランドスケープとサインにつきましては、今後Aゾーン地区とBゾーン地区に分かれて説明会を実施し、意見交換を行う予定です。



会議の様子



(株)GKデザイン総研広島 三島部長

「卸街」のグラフィックの考え方

■コンテナ・タイポグラフィによる「卸街」の情報展開



広大な敷地、区画、物流の機能的整理において登場する数字や矩形に収まるぎつちりとした文字(あるいはビクトグラム)を「卸街」の表情(情緒)として機能的かつダイナミックに空間に展開する。



総合卸しの「総合の輪」を表すリングの「デザイン」

■基本的なグラフィックデザイン

【公的な証(マーク)として見せる使い方】



高度化事業制度等説明会開催

さる6月2日(金)組合会議室にて、卸センターの組合員を対象に高度化事業制度等説明会が開催され、25社28名の方が参加されました。

説明会では3つの支援機関(広島県、中小企業基盤整備機構、広島県中小企業団体中央会)から、高度化事業制度



説明会の様子

の説明やその他の中小企業支援事業の案内がありました。

また、当日参加できなかった方や、興味のある方は組合にもお問い合わせください。

★高度化事業制度とは

■長期かつ低金利の貸付条件

- 【貸付期間】最長20年以内(うち据置期間3年以内)
- 【貸付利率】0.45%(H29年度貸付決定分適用。利率は毎年度見直し)
- ※特別な法律の認定に基づく事業計画、災害復旧に係る貸付け等の場合は、無利子になる場合あり
- 【貸付割合】原則として貸付対象事業費の80%まで
- 【貸付対象】土地、建物、構築物、設備(いずれも資産計上されるもの)

総事業費=施設の整備全体に係る費用

貸付対象外(備品など)

貸付対象事業費

自己資金20%

都道府県負担額 16

中小機構負担額 64

貸付額=貸付対象事業費の80%

～ひとりひとりの可能性を広げたい～



卸センター・もみのき保育園

(082) 961-5770



定員に達したため、現在入園募集は行っていません

備えあれば
憂いなし!

総合火災共済は

大切な事業所やご自宅の火災はもちろん、落雷や風災等の



自然災害

からもお守りします!



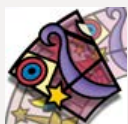
つながる力で、安心と成長を。

広島県共済

(広島県認可)

広島県中小企業共済協同組合
〒730-0048 広島市中区竹屋町4-17
http://www.kyosai.or.jp

広島県共済組合員相談室 ☎ 0120-708030



射手座生まれ 11月23日～12月21日

一気に進めると成果が出せそう。
周囲より素早い行動が重要です。



山羊座生まれ 12月22日～1月19日

自分の立ち位置を再確認。
次の道が選びやすくなるはず。

(協)広島総合卸センター 第4回理事会

日時 平成29年6月26日(月) 14:00~
場所 組合会館 会議室

報告事項

- 1) 組合員の届出事項について[下記のとおり]
- 2) 平成29年度事務局業務分担について
- 3) 給油価格の改定について
[6月1日改定:ハイオク136円/ℓ、レギュラー124円/ℓ、軽油108円/ℓ、灯油71円/ℓ]
[6月16日改定:ハイオク136円/ℓ、レギュラー124円/ℓ、軽油108円/ℓ、灯油71円/ℓ]
※第二給油所のガソリンは2円安、灯油は1円安
※第一給油所の個人向け現金カードは上記価格の各2円高

協議事項

- 1) 平成29年度委員会構成について[承認]
- 2) 準組合員の質貨面積の変更について[承認]
- 3) 商工センター6丁目再整備プロジェクトについて[承認]
- 4) 組合立体駐車場にかかるロゴについて[承認]
- 5) 共同倉庫・事務所の漏水工事について[承認]
- 6) 防犯カメラの設置事業の概要について[承認]

組合員の届出事項について

変更前	
会社名	代表者
(株)アルティア中四国・九州営業部広島支店	くわはら あつし 桑原 篤
マルトモ(株)広島支店	たかはし てるくに 高橋 輝国
(株)こっこー	まさおか たつま 横岡 達真
デンヨー(株)広島営業所	ひくち ひろゆき 樋口 裕之
(株)ユニコン広島支店	かわさき てつはる 川崎 鉄治
日発販売(株)広島営業所	たにくち ひろし 谷口 洋
ダンロップタイヤ中国(株)	まつの あきお 松野 明男
(株)セイエル	ふじもと しげる 藤本 茂
シンコー広島(株)	すかなみ おさむ 菅波 修

(敬称略)

変更後	
会社名	代表者
	かとう たく 加藤 拓
	やまさき としき 山崎 登志樹
	まさおか たつや 横岡 達也
	なかがわ ただみつ 中川 忠光
	やまね まさかつ 山根 政勝
	おおみち もとぎ 大道 基
	いらい としゆき 稲井 俊行
	こうの しゅうぞう 河野 修蔵
	うめもと こういち 梅本 好一

組合カレンダー

7月	組合行事	その他行事	8月	組合行事	その他行事
15 土			1 火	企画情報・広報委員会	
16 日			2 水	組合同好会《運動》	
17 月		海の日	3 木	組合同好会《囲碁》	
18 火			4 金		
19 水	組合同好会《運動》		5 土		
20 木	組合同好会《茶道》		6 日		
21 金	福利厚生・環境整備委員会 4丁目町内会カーブ観戦		7 月	組合同好会《フラワーアレンジメント》	立秋
22 土			8 火	組合同好会《将棋》	
23 日		大暑	9 水	組合同好会《和服着付》	
24 月	組合同好会《謡曲》		10 木		
25 火	正副理事長会議		11 金		山の日
26 水	雑貨部会世話人会(Monday)		12 土		
27 木	3・6丁目町内会ビアパーティー		13 日		
28 金			14 月	事務局お盆休み 14~16日	
29 土					
30 日					
31 月	理事会				

7月23日 大暑(たいしよ)太陽黄経120度
最も暑い頃という意味で夏の土用の時期。空に雲の峰が高々とそびえる。
8月 7日 立秋(りっしゅう)太陽黄経135度
この日から立冬の前日までが秋。暑中見舞いはこの前日までに。

※ 予定は変更になる場合がございますので予めご了承ください。
(最新情報は、組合のホームページに掲載しています。)

HOCSビジネススクール開催日(各コース 13:30~16:30)

8/8(火) 経営幹部(役員)養成コース

8/10(木) 中堅社員養成コース

今月の占い師

小泉マーリ (コイズミ マーリ)

デジタルコンテンツ黎明期より占い師として活動を開始。これまで鑑定した人数はのべ1万人以上。
占術:西洋占星術・タロット・数秘術ほか 活動歴:インターネット「マーリの恋愛占い」(Softbank/au)
「運命占星術」(Nifty) 「マーリの恋愛占星術」(DION/ODN) 「西洋占星術」(DION/ODN) ほか多数



水瓶座生まれ 1月20日~2月18日
想いが実現する時。気を引き締めて
真摯に取り組む姿勢を忘れずに。



魚座生まれ 2月19日~3月20日
情報が必要です。情報源を問わず、
新たなことを求めましょう。

おめでとうございます!! 組合員企業にお勤めの方のご結婚・ご出産をお祝いするコーナーです



(株)サンキ広島分室 田頭亮さん
 怜れんくん 長男
 平成29年4月18日生まれ

お子さん誕生



(株)ヤマシ 浅枝拓也さん
 和花(わはな)ちゃん 長女
 平成27年11月15日生まれ

お子さん誕生

HOCSNEWSでは、ご結婚されてから1年以内、ご出産から2年以内の方をお祝いいたします。メール件名・本文に以下の内容を記載の上、掲載可能な写真データをメールに添付してtakehira@hocs.or.jpまでご応募ください。掲載された方には委員会よりお祝いの記念品を贈呈いたします。

メール件名:「お祝いコーナー」
 本文:「会社名」「会社電話番号」「氏名」「ご結婚かご出産のどちらか」「結婚されたご夫婦のお名前、もしくはお子様のお名前(漢字とよみがな・性別)」「結婚された日・お誕生日」

地域情報

109シネマズ広島上映 今月の映画紹介 TEL:0570-002-109(ナビダイヤル)

パイレーツ・オブ・カリビアン 最後の海賊



おなじみのテーマ曲と共にジャック・スパロウが帰ってくる!これまで決して明かされることのなかった海賊ジャック・スパロウ誕生の瞬間。シリーズ最大にして最高の謎が、ついにベールを脱ぐ!ジャックVS海の死神。最後の冒険が始まる!!

7/1(土) 公開

監督: ヨアヒム・ローニング、エスペン・サンドベリ
 出演: ジョニー・デップ、ハビエル・バルデム、ブレンダン・フレイザ
 ©2017 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved

メアリと魔女の花



赤い館村に引越してきた主人公メアリは、森で七年に一度しか咲かない不思議な花「夜間飛行」を見つける。それはかつて、魔女の国から盗み出された「禁断の魔女の花」だった。一夜限りの不思議な力を手にいれたメアリは、雲海にそびえ立つ魔法世界の最高学府「エンドア大学」への入学を許可されるが、メアリがついた、たったひとつの嘘が、やがて大切な人を巻き込んだ大事件を引き起こしていく。

7/8(土) 公開

監督: 米林宏昌
 出演: 声の出演: 杉咲花、天海祐希、小日向文世、満島ひかり、佐藤二朗、遠藤憲一、渡辺えり、大竹しのぶ
 © 2017「メアリと魔女の花」製作委員会

君の膵臓をたべたい



刺激的なタイトルからは想像出来ない物語の美しさと展開に若い女性層を中心に、泣ける小説として口コミが広がってベストセラー小説となった「君の膵臓をたべたい」がついに実写映画化!誰もが想像できない結末と、タイトルに隠された本当の意味を知った時、あなたはきっと涙します…。

7/28(金) 公開

監督: 月川 翔
 出演: 浜辺美波、北村匠海、北川景子、小栗旬
 © 2017「君の膵臓をたべたい」製作委員会

アルパークブックガーデン廣文館6月期 書籍売上ベスト10

順位	タイトル	著者	出版社	本体価格
第1位	儒教に支配された中国人と韓国人の悲劇	ケント・ギルバート	講談社	840円
第2位	君の膵臓をたべたい	住野 よる	双葉社	667円
第3位	維摩経 とらわれない、こだわらない	釈 徹宗	NHK出版	524円

順位	タイトル	著者	出版社	本体価格
第4位	知的な老い方	外山 滋比古	大和書房	650円
第5位	ウイंकに乾杯	東野 圭吾	祥伝社	514円
第6位	ひかりの魔女	山本 甲士	双葉社	667円
第7位	にらみ	佐伯 泰英	新潮社	630円
第8位	空棺の鳥	阿部 智里	文藝春秋	700円
第9位	ミッキー・マウス幸せを呼ぶ言葉	アラン	KADOKAWA	600円
第10位	リバース	湊 かなえ	講談社	640円

(協)広島総合卸センターのホームページも情報盛り沢山です!

http://www.hocs.or.jp

ご意見・ご要望・お問い合わせはこちらへ!

info@hocs.or.jp

7月号 編集後記

6月30日から7月2日の3日間講演会に参加しておりました。阿川佐知子氏、茂木健一郎氏、原田正道氏、新津春子氏の講演会でとても充実した日を過ごしました。脳科学者の茂木健一郎さんは自分の個性を受け入れることで、挑戦が出来ること。他人の鏡をとうして自分を知ること。ドーパミンは脳内物質の一つであること。常に楽しい状況に身を置いていけば、ドーパミンが分泌されて益々楽しくなること。常に新しいことに挑戦することとお聴きいたしました。

ドーパミンが出るような生活習慣を変える事にチャレンジしたいですね。ドーパミンは睡眠中にたくさん作られること。なので十分な睡眠をとることで体内のドーパミンの量を増やすことができます。睡眠不足が続いてしまうと体内のドーパミンはどんどん減ってしまい、モチベーションが上がらない原因の多くは睡眠不足にあることとお聴きいたしました。十分な睡眠をとり、生活習慣に気をつけて暑い夏を乗り越えたいものです。

株式会社タイヨーパッケージ 野村 陽子