

# HOCS NEWS

HOCS(ホックス)とは Hope(希望) Organization(組織力) Creation(創造) Solidarity(連帯)の頭文字からなる造語です。

## (協)広島総合卸センター

組合員数/224社 準組合員数/68社

2014年4月15日

No.410

### INDEX

- 広島南道路・広島高速3号線が開通
- 優秀な従業員26名を表彰 ー平成25年度優良従業員表彰式開催ー
- 労務者健康管理に関するポイント ー組合産業医による健康セミナー開催ー
- 町の声を行政へ ー守田専務が西区役所・西警察署を訪問ー
- 共同駐車場のお知らせ
- 資材部会ゴルフコンペ開催



【平成26年3月23日(日) 15時 広島南道路開通】  
開通を記念して、式典と祝賀行事が行なわれました。(詳細は1・2ページ)

# 広島南道路・広島高速3号線が開通

さる平成26年3月23日(日)15時、広島南道路・広島高速3号線全線が開通し、吉島～商工センター地区までの4.2km区間が新たに利用できるようになりました。

当日15時からの開通に先立って、開通式として、10時から広島サンプラザにおいて式典、その後現地にて、テープカットやパレードといった祝賀行事が行なわれ、国・県・市の関係者、地元関係者、利用者団体等約250名の方が参加。組合からも、広島商工センター地域経済サミット会長として、伊藤學人理事長が出席しました。

本線の開通により、広島市臨海部の地域活性化や、震災午線など市内の渋滞緩和に、期待が寄せられています。



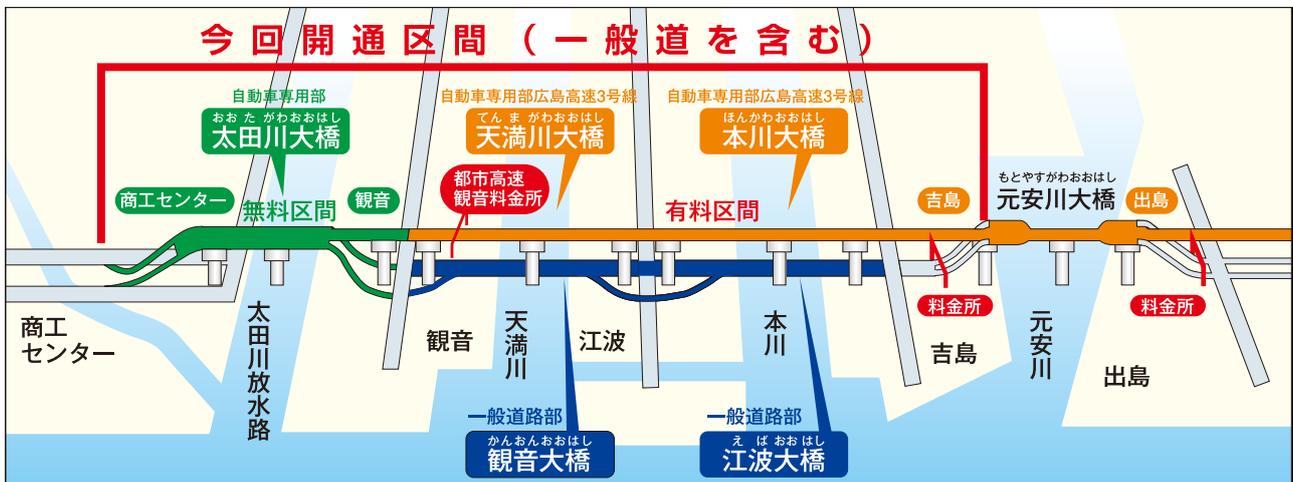
来賓を代表して、松井市長や湯崎県知事がご挨拶されました。



テープカット&くす玉割り



パレード



**HOCS NEWS**

牡羊座生まれ 3月21日～4月19日  
 様々なことが勢いよく進行しそう。  
 波に飛び乗って。

牡牛座生まれ 4月20日～5月20日  
 本気を出していきいたいとき。  
 自分らしさを徹底的に追求して。

■広島高速開通状況及び出入口位置



■料金表(通常料金) 平成26年4月1日から ●広島高速1号線、広島高速2号線、広島高速3号線 (単位:円)

570	570	—	570	570	570	—	460	—	310	—	—	都市高速広島東
720	720	—	720	720	720	—	570	—	360	—	—	福田
570	570	—	570	570	510	—	360	—	200	—	馬木	—
720	720	—	720	720	670	—	460	—	260	—	—	—
570	570	—	570	570	410	—	260	—	50	温品	—	—
720	720	—	720	720	510	—	310	—	100	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	間所	150	410	620
720	720	—	720	460	260	—	150	矢賀	—	310	720	980
720	720	—	720	570	310	—	200	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	府中	360	—	510	770	930
720	720	—	460	310	150	大州	—	570	—	870	1,290	1,540
720	720	—	570	360	200	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	東雲	360	—	510	—	870	1,080	1,180
—	—	—	—	—	—	570	—	870	—	1,440	1,850	2,010
570	460	—	150	※仁保	—	620	—	930	—	1,180	1,180	1,180
720	570	—	200	仁保 JCT	—	980	—	1,540	—	2,010	2,010	2,010
—	—	—	宇品	360	—	930	—	1,180	—	1,180	1,180	1,180
—	—	—	—	570	—	1,540	—	2,010	—	2,010	2,010	2,010
310	150	出島	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
410	200	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	吉島	360	—	930	—	1,180	—	1,180	—	1,180	1,180	1,180
—	—	570	—	1,540	—	2,010	—	2,010	—	2,010	2,010	2,010
都市高速	—	670	—	1,180	—	1,180	—	1,180	—	1,180	1,180	1,180
観音	—	1,130	—	2,010	—	2,010	—	2,010	—	2,010	2,010	2,010

※「仁保」入口から高速1号線・2号線方面の通行はできません。ただし「仁保JCT」(海田大橋又は広島呉道路)方面から高速1号線・2号線方面へは通行できます。

●広島高速4号線(単位:円)

310	沼田
410	
中広	670
	1,130

凡例

上段/軽自動車等	
下段/普通車	
	出入口名
	上段/大型車
	下段/特大型車

■広島高速料金割引

**ETC 時間帯割引** 朝6~9時、夕方17~20時 最大 **10%割引**

**ETC 乗継割引** 中広 **90分以内** 間所、矢賀、府中、大州、東雲、宇品、吉島

**ETC マイレージサービス** 基本ポイント **100円につき1ポイント** + 加算ポイント 1ヶ月の利用額に応じてポイントが加算されます。

**ETC コーポレート割引** 月額ご利用額区分に応じた割引 **0~18%割引**

※上記の割引の他、障害者割引(50%割引)や路線バス割引(30%割引)が適用されます。

双子座生まれ 5月21日~6月21日  
 たくさんの情報を集めては広めて。  
 必要なものが見つかるはず。

蟹 座生まれ 6月22日~7月22日  
 変化の波に振りまわされないで。  
 自分から楽しんでみよう。

# 優秀な従業員26名を表彰

—平成25年度優良従業員表彰式開催—

当組合では、労働に対する自覚と勤労意欲の向上を図ることを目的として、平成元年度から組合員・準組合員企業に従事する従業員であって、職場における勤務成績が優秀な、他の模範となる従業員を表彰する、優良従業員表彰を継続実施しています。

今年度も、各企業から推薦された26名の方々の表彰式ならびに祝賀会を、さる3月14日(金)17時30分から広島サン



謝辞  
岡本電機株式会社 立花 和宏 様

プラザにおいて開催しました。

表彰式では、守田 貞夫専務理事から受賞者一人一人に優良従業員として表彰状と記念品が手渡され、来賓として招かれた広島県議会議長の林 正夫様から受賞者へ祝辞をいただきました。

最後に受賞者代表として、



協広島総合卸センター  
専務理事 守田 貞夫



来賓  
広島県議会議長 林 正夫 様

さんが、「他の模範となるよう一層の努力をし、職務に精励してまいります。」と謝辞を述べられ、表彰式を終了しました。

表彰式の後には、受賞を祝う祝賀会が開催され、会場では優良従業員並びに参列した企業関係者、また、組合役員も含めた交流が行なわれ、終始和やかなムードのまま閉会を迎えました。

受賞者の皆さんおめでとうございます。



表彰状授与



ご来賓・役員を入れたの記念撮影

## 平成25年度優良従業員表彰受賞者名簿

### 【雑貨部会】

	会社名	受賞者名
1	(株) や ま ひ	川西 美由紀
2	広 島 洋 紙 (株)	久保 博之
3	(株) 吉 川 紙 店	田畑 稔
4	広 島 県 薬 業 (株)	佐々木 広高
5	成 和 産 業 (株)	小出 哲也

### 【食品部会】

	会社名	受賞者名
6	(株) や ま ひ ろ	三宅 淳子
7	企 業 組 合 ニ ッ シ ョ ク	吉宗 隆
8	(株) フ レ ッ ズ	津野 恵広
9	(株) 庄 子 食 品	溝久 純平
10	荒 谷 (株)	森本 浩二
11	(株) ヤ マ ス イ	大下 浩隆
12	リ ョ ー コ ク シ ョ ウ ジ (株)	池田 浩

### 【繊維部会】

	会社名	受賞者名
13	大 阪 服 装 (株)	皆本 史子

### 【資材部会】

	会社名	受賞者名
14	(株) 金 崎 瓦	伊藤 勇太
15	合 同 印 刷 機 材 (株)	桑原 哲也
16	(株) コ ン セ ッ ク	杉田 祐治
17	大 田 鋼 管 (株)	岩倉 靖
18	宝 物 産 (株)	具路 博
19	岡 本 電 機 (株)	立花 和宏
20	東 栄 管 機 (株) 広 島 営 業 所	歌房 辰也

### 【準組合員】

	会社名	受賞者名
21	(株) ひ の き	橋上 親生
22	丸 一 倉 庫 運 輸 (株)	平岡 和也
23	オ タ フ ク ソ ー ス (株)	手島 博行
24	メ ガ ネ の 田 中 チ ェ ー ン (株)	長谷川 浩二
25	山 陽 部 品 販 売 (株)	祖田 紀子
26	三 光 電 業 (株)	近藤 純

計 26名



獅子座生まれ 7月23日～8月22日

強い意志でやり抜くことを決めて。  
少しずつ道が開けるはず。



乙女座生まれ 8月23日～9月22日

変化を恐れるのはもうやめよう。  
自分の夢を叶える時間です。

# 労務者健康管理に関するポイント

## ～組合産業医による健康セミナー開催～

組合では、健康で活力ある職場づくりに役立つよう、平成24年度から産業医を設置しています。

3月18日(火)、組合会議室において、産業医の上綱 昭光先生による、健康セミナーを行ない、13社14名の参加がありました。

以下、健康診断の結果を見る上でのポイントと、健康管理について、上綱先生にまとめていただきましたので、紹介します。



産業医 上綱 昭光 先生

2012年の日本人の平均寿命は女性86才(世界一位)男性80才(世界五位)で長寿国です。しかし介護を受けずに自立して生活できる(生活の質の向上)健康寿命は女性73才、男性70才です。

今後はこの健康寿命を延ばすことに国は力を入れております。そのため、生活習慣病(がん、糖尿病、高血圧、動脈硬化)を予防することに力をそそいでいます。

定期健康診断を毎年受診されていると思いますが、結果をよくチェックされ、健康に留意されるのが大事です。

健康で長生きするためには1週間で2,000kcalの運動量が目安です。1日あたりにすると300kcalになります。

この300kcalを歩数に換算すると1万歩に相当します(時間では100分です)

**歩いた時間(分)×100 が歩数 (例 30分では3,000歩、60分では6,000歩)**

### ●主な検査項目と注意点

検査	項目	理想値と数値を見るポイント	
身体測定	標準体重		(身長-100)×0.9か 身長(m)×身長(m)×22で算出する
	肥満度(BMI)		体重÷身長(m)÷身長(m) 25以上が肥満
血圧	最高血圧	140以下	血圧は、朝・昼・夕・季節によっても変動します 血圧が高めの人は日常もよくチェックする
	最低血圧	90以下	
血液検査	糖代謝 空腹時血糖 ヘモグロビンA1c	110以下 6以下	肥満の人は減量と運動を ヘモグロビンA1cが7を超えない様に
	貧血 ヘモグロビン	男性13以上 女性12以上	女性は貧血の人が多いため、値の変化をよくチェック。鉄分をしっかり摂取
	肝機能 GOT GPT γ-GTP	40以下 35以下 70以下	B・C型肝炎の人はGOT・GPTが上昇する 肥満(脂肪肝)の人はGPTが上昇する アルコールをよく飲むとγ-GTPは上昇する
	脂質 総コレステロール 中性脂肪 HDL LDL	220以下 150以下 100以下 140以下	肥満・運動不足で上昇 アルコール・糖分で上昇、食事に影響される 運動をする 喫煙者・肥満で上昇
胸部写真			指摘されたら、部位をよく覚えておいて下さい
便潜血			便潜血陽性の人、特に2回とも陽性、毎年陽性の方は、一度大腸ファイバー検査を受けて下さい

※肥満の人は炭水化物を多く含む食品(ごはん・パン・麺類・いも)の摂取を少なめにする

※禁酒や減酒により、糖尿病や脂質異常がよくなる事が多い ※塩分は1日8～10g以内におさえる

### ●がん死亡原因

	一 位	二 位	三 位	四 位
男 性	肺がん	胃がん	肝臓がん	大腸がん
女 性	大腸がん	胃がん	肺がん	乳がん

### 今月の 占い師

小泉マーリ (コイズミ マーリ)

デジタルコンテンツ黎明期より占い師として活動を開始。これまで鑑定した人数はのべ1万人以上。  
占術:西洋占星術・タロット・数秘術ほか 活動歴:インターネット「マーリの恋愛占い」(Softbank/au)  
「運命占星術」(Nifty) 「マーリの恋愛占星術」(DION/ODN) 「西洋占星術」(DION/ODN) ほか多数



天秤座生まれ 9月23日～10月23日

勇気を出して踏み出してみよう。  
新しい一歩が未来の扉を開きます。



蠍 座生まれ 10月24日～11月22日

ここが踏ん張りどころ!  
コツコツと基盤を固めて、誠実に。

# 町の声を行政へ ~守田専務が西区役所・西警察署を訪問~

組合では、商工センター町内会（以下、町内会）を組織し、緊急時お互いが連携できるよう、近隣企業間での交流を深め、また、町内会単位で環境問題を考えることで、団地内環境の向上を目指しています。

25年度は、町内会活動の中で、町内会毎に団地内の環境問題について協議し、改善を要望する意見を取りまとめました。それを受け、守田専務が、先日各要望の担当所管となる先を訪問し、改善の相談と要望を行ないました。

各要望について、これから調査を行ない、検討するということでしたので、実施されたものについては、また今後本紙でもご紹介させていただければと思います。

## 3/7 広島西区役所建設部維持管理課を訪問

### 要望概要

- ・街路灯の設置
- ・植樹の剪定・撤去等
- ・排水の整備
- ・その他



森永製菓(株)前

## 3/17 広島西警察署交通課を訪問

### 要望概要

- ・信号機の設置
- ・道路標示の引き直し等
- ・交通規制の見直し等
- ・その他



(株)ヤマダコーポレーション前

先だって要望していた、五丁目の街路灯6基増設については、既に施工が完了しています。

## (協)広島総合卸センター 第13回理事会

日時 平成26年3月31日(月) 14:00~  
場所 組合会館 会議室

### 報告事項

- 1) 組合員の届出事項について[下記のとおり]
- 2) 給油価格の改定について  
[3月1日改定:ハイオク159円/ℓ、レギュラー148円/ℓ、軽油128円/ℓ、灯油99円/ℓ]  
[3月16日改定:ハイオク162円/ℓ、レギュラー151円/ℓ、軽油128円/ℓ、灯油99円/ℓ]  
※第二給油所のガソリンは2円安、灯油は1円安  
※第一給油所の個人向け現金カードは上記価格の各2円高

- 3) 平成25年度商団連事務局長会議報告について
- 4) 平成25年度の流通燃料安定供給支援事業結果について

### 協議事項

- 第1号議案 組合員の新築承認について[承認]
- 第2号議案 平成26年度卸商業団地機能向上支援事業への取組みについて[承認]

### 組合員の届出事項について

変更前	
会社名	代表者
(株)川本製作所 中国支店	みき ひさお 三木 久雄
(株)カクダイ 広島支店	さくらい さとし 櫻井 聡

変更後	
会社名	代表者
	たなか けんたろう 田中 健太郎
	つだ たかし 津田 高志

(敬称略)

## 平成26年度通常総会のお知らせ

日時 平成26年 5月30日(金) 【総会】 16:00~ 【懇親会】 17:30~  
場所 広島サンプラザ

※多数のご出席をお待ちしております。 ※予定は変更になる場合がございますので予めご了承ください。



射手座生まれ 11月23日~12月21日  
本気で取り組みたいなら、  
焦点をしぼって気合を入れよう。



山羊座生まれ 12月22日~1月19日  
変えたいことがあるなら、  
すべてを変える勢いで前に進もう。

# 共同駐車場のお知らせ

## 1. 25年度整備事業について

本年度は下記4点の整備を実施しました。契約者の皆様におかれましては、工事へご協力いただき、誠にありがとうございました。

### 1 滞水補修工事

アスファルト老朽化に伴い、路面が滞水しやすくなった駐車場において、補修を行いました。

### 2 「月極」文字入れ工事

近隣飲食店利用者の無断駐車が多い駐車場において、駐車場の区別が付きやすくなるよう「月極」の文字を追加しました。

### 3 歩道切り下げ工事

出入口高低差の高い部分について、乗入れしやすくなるよう縁石を下げました。



歩道切り下げ工事前



歩道切り下げ工事後

### 4 カイズカ剪定作業

駐車場の生垣であるカイズカについて、内外からの死角を減らすため、低くするための剪定作業を実施しました。



剪定前

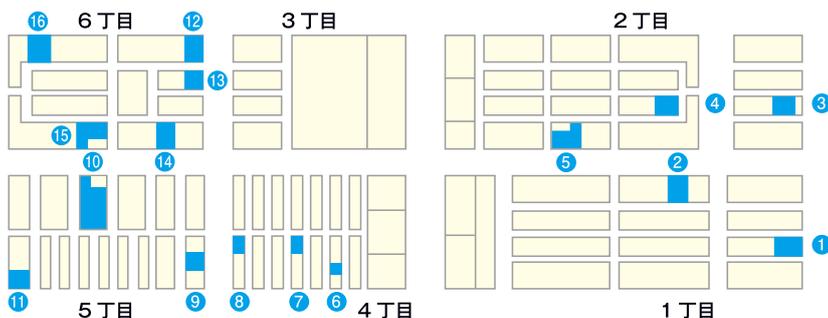


剪定後

## 2. 共同駐車場の空き状況について

この駐車場は、月極めだけでなく、1日、1週間といった短期使用も可能です。また、組合員・準組合員の方だけでなく組合員外の方もご利用できます。個人契約も受け付けますので、周辺企業へお勤めの方もお気軽に組合事務局へお問い合わせ下さい。

※但し、車庫証明書は、組合員・準組合員の法人契約者に対してのみ発行。



② 立体駐車場

### 2014年4月1日現在の利用状況

空き状況は、卸センターのホームページ (<http://www.hocs.or.jp/>) から確認できます。

地図番号	1丁目		2丁目		4丁目		5丁目		6丁目		合計						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩							
取容台数	120	444	32	70	51	48	44	64	114	273	81	46	24	54	168	154	1,787
空き台数	0	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	216

### 駐車場料金 (税別)

平面駐車場：組合員:8,000円/月 員外:10,000円/月

立体駐車場：(1F~6F)組合員:8,000円/月 員外:11,000円/月 (屋上)組合員:8,000円/月 員外:10,000円/月

お問い合わせ先(委託先(株)オオケン) TEL(082)277-5430

## ～ひとりひとりの可能性を広げたい～ 卸センター・もみのき保育園

(082)961-5770



\* 入園に関しては、園へ直接お問い合わせください \*

総合共済

事業所・ご自宅を 守る!

あなたの事業所・ご自宅は 本当に大丈夫?

**火災への備え**

●火災 ●ガス爆発など 破裂または爆発

**自然災害への備え**

●落雷 ●風災・雪災・ひょう災 ●水災

予期せぬ損害への備え

●盗難 ●物体の落下・衝突 ●騒じょう・労働争議 ●給排水設備の事故などによる水ぬれ

※工場の物件については別途お問い合わせください。

共済引受組合

**共済だから 安心**

共済だから安心

広島県火災共済協同組合  
広島県中小企業共済協同組合  
〒730-0049 広島市中区竹屋町4-17  
<http://www.kyosai.or.jp>

◎ 広島県共済組合員相談室 ☎0120-708030 ◎



水瓶座生まれ 1月20日~2月18日  
オリジナリティを出したほうが  
きっと上手くいきます。



魚 座生まれ 2月19日~3月20日  
「こうだ」と感じるほうが正解!  
自分の直感を信じて。



# 資材部会ゴルフコンペ開催

3月18日、春のコンペを開催しました。霧雨が降ったりしました。さほど寒くもなく楽しくラウンドできました。真志田建材(株)真志田会長が優勝されました。

私が30歳になった頃、父親から人生を楽しく生きるためには仕事だけでなく趣味を持たねばならない。体を動かして戸外でするものと、家の中で出来るもの両方の趣味を持っているほうがいいと言われました。私はゴルフと謡曲と囲碁を選び、今も続けております。父親は今年で満95歳になりますが、ゴルフが生きがいで現在もゴルフ場に足を運んでおります。このようにゴルフは高齢になっても楽しむことが出来る素晴らしいスポーツです。プロゴルファーはスタートの2時間前にはコースに到着して、ウォーミングアップ、試打などをしてからスタートするそうです。私もそうですがアマチュアの多くはゴルフを遊びと考えるので、プロのようにしっかり準備もせずにプレイすることが多いようですが、これは体を壊す元になるので、



ゴルフコンペ参加者

いつまでもゴルフを楽しみたくれば、学生時代、体操の授業でしたように準備体操、整理体操をしっかりせねばいけないと思います。

「ゴルフ冗句抄」という本の中から、パーより1つ少なくホールアウトした場合に使っている言葉「バーディ」について紹介します。英国では「バード」は「いやな奴」という隠語に通じ、ドッグと同じくあまり優遇されていませんが、アメリカではインディアンが鳥の羽根を頭上に飾って名誉と栄光のシンボルとしているように、鳥は賞賛と名誉の代名詞になっています。これが英国本国に逆輸入されて、今では「バード」は「お見事なもの」を意味することの反語にも用いられています。バーディを取ったほうは賞

賛されていい気分、取られたほうはたまらない、バードの別の意味「いやな奴」と言って悔しさを表現する素晴らしい冗句となって、世界共通のゴルフ用語になったのだそうです。

濱本木材株式会社  
代表取締役 濱本隆彦

## 組合カレンダー

4月	組合行事	その他行事
15	火	
16	水	正副理事長会議
17	木	組合同好会(運動)
18	金	組合同好会(茶道)
19	土	一丁目町内会総会(広島サンプラザ)
20	日	穀雨
21	月	理事会 資材部会第2ブロック会(廣徳楼) 資材部会第4ブロック会
22	火	消費電力削減説明会 組合同好会(謡曲)
23	水	組合同好会(囲碁)
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	

5月	組合行事	その他行事
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日 立夏
6	火	振替休日
7	水	企画情報・広報委員会
8	木	正副理事長会議
9	金	組合同好会(運動)
10	土	組合同好会(囲碁)
11	日	
12	月	資材部会役員会
13	火	組合同好会(フラワーアレンジメント)
14	水	組合同好会(将棋)
		組合同好会(和服着付) 西部団地女性Moretopの会定例会・新旧役員会

4月20日 穀雨(こくう)太陽黄経30度  
田畑の準備が整い、それに合せて柔らかな春の雨が降り、陽差しも強まる。  
5月 5日 立夏(りっか)太陽黄経45度  
この日から立秋の前日までが夏。野山が新緑に彩られ、夏の気配を感じる頃。

\* 予定は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。(最新情報は、組合のホームページに掲載しています。)

ご意見・ご要望・お問い合わせは  
こちらへ!

info@hocs.or.jp

## 4月号 編集後記

いよいよ春到来!待ちに待ったプロ野球も開幕しました!我がカーブも今年こそセ・リーグ優勝、そしてCSで勝って日本一になるよう願っています。

待ちに待ったといえば、去る3月23日に南道路が開通し、商工センターから広島東ICまで約25分で結ばれました。西に向かっては昨年11月より新八幡川橋の工事が始まり、平成28年度末には五日市地区まで4車線化になるそうで、商工センターを拠点とする企業人にとっては待ち遠しい限りです。

広島洋紙(株) 櫻井 文晶

個人向け新型定期預金

マイハーベスト

- 資金計画に合わせて選べる期間
- 通常の預金よりも有利な金利設定<sup>※</sup>
- ※ 弊金庫の商品と比較した場合
- 元本保証・預金保険対象で安全・確実

## 商工中金 広島西部支店

広島市中小企業会館内  
〒733-0833  
広島市西区商工センター1-14-1  
TEL (082) 277-5421  
http://www.shokochukin.co.jp/

人を思う。未来を思う。  
商工中金



(協)広島総合卸センターの  
ホームページも  
情報盛り沢山です!



http://www.hocs.or.jp